



Xenobia & Ares

1. Mai 2015 Küttigen geschrieben am 28. August 2020 Aarwangen

Omas Tipps II

Zahnschmerzen

1 EL Salz in 0,3 l lauwarmes Wasser geben und auflösen. Nun in kleinen Schlucken Spülen.

Zwiebelgemüse

Lauch, Zwiebel und Knoblauch schützen vor Gelenkverschleiss. Zwiebelgemüse-Stoffe, die Schädigende Enzyme an Knorpelgewebe hemmen.

Vitamin D

Reguliert auch den Blutzucker, sogar bei angeborenen Diabetys Typ I.

Der Vitalstoff regelt die Insulin Bildung an.

Nasenbluten

Schneiden sie eine grosse Zwiebel in je zwei Hälften mit der Schnittfläche in den Nacken. Die andere Hälfte presst man sie für einige Zeit an die Nasenlöcher.

Brüchige Fingernägel

Die brechen immer wieder ab? Was nun ?

Das hilft dies ab Hilfe . Jeden Morgen und Abend mit etwas erwärmten Olivenöl die Nägel einreiben. Dazu essen Sie einige Zeit zusätzlich gedämpfte Hirse mit gedünsteten grünen Erbsen.

Gelenkschmerzen

Da hilft der ein gutes altes Heilmittel ohne Medikamenten einzunehmen.

100gr Brenneseln

100gr Weiderinde

50gr Löwenzahnwurzel

2EL davon auf 750ml Wasser zum kochen bringen, dies 5 Minuten ziehen lassen. 3X Täglich davon eine Tasse trinken.

Bier gegen Krebs

Bier enthält den Wirkstoff Xanthohumol ein bekannter Schutzstoff gegen Krebs.

Alkohol Abbauen

Trinken sie täglich einen Viertelliter Molke mit einem Esslöffel Honig. Wen dies nicht gerne hast versuche es mit Mariendisteltee. Dies als 3 Wochen Kur anwenden , das wird die Leber danken.

Erdbeere

Ist ein gutes Schmerzmittel, vor allem gegen Kopfschmerzen und Migräne. Es enthält natürliche Substanz Methylnaldehyd, das ähnlich ist wie das Aspirin.

Heidekrauttee Entgiftet

Durch Umwelt und Nahrungsgifte sammeln sich dies in der Harnblase. Diese sollte jeden Tag ausgeschwemmt werden. Trinken sie von Zeit zu Zeit jeden Tag einen Liter Tee davon.

Durchfall

Bei Durchfall kauen sie einige Tage pro Tag eine Handvoll getrocknete Heidelbeeren. Die stoppen die Bakteriengifte im Magen und Darm.

Auch geht jeden Tag dies einzunehmen.

1 Tl Heilerde

125ml Wasser dies gut Mischen und Trinken.

Die gifte werden gebunden und ausgeschwemmt.

