



Xenobia & Ares

2. Mai 2015 Küttigen Geschrieben 28. August 2020 Aarwangen

Aktivieren Sie ihren inneren Arzt

Die verborgene Kraft der Selbstheilung. Wissenschaftler erforschen, wie die Seele dem Körper hilft. Nutzen Sie das Wunder, das Sie in sich tragen.

Wie Bilder Heilen können

Betrachten sie Bilder von schönen Landschaften. Lassen Sie die Stimmung lange auf sich wirken.

Wer förmlich in Bild versinkt, gelangt zu tiefer ruhe, und stärkt auch gleichzeitig seinen Körper.

Gegen Krankheit gibt es viele Mittel.

Was die K-Kasse nicht zahlt, kostet meist viel Geld. Doch gibt es Alternativen? Was Hirnforscher nun herausgefunden, ist aufregend; Das beste Mittel gibt es um Sonst, und hat dazu keine Nebenwirkung, die Kraft der Selbstheilung. Und die wird von Seele und Geist gesteuert.

Die Verbindung der Seele und Körper

Urvölker nutzen die Macht der Seele seit Jahrtausenden mit Ritualen, Naturmedizin schwören auf sie;

Aber gibt es den inneren Arzt wirklich?

Ja, sagt inzwischen auch die Schulmedizin. Es ist der Nervus vagus ein weitverzweigtes Nebensystem. Seine Aufgabe; beruhigen, dem Körper die Chance geben, mit Störungen fertig zu werden Fest steht jetzt; Man kann ihn willentlich beeinflussen.

Messungen haben es bewiesen;
Atemübungen oder innere Vorstellungen aktivieren den Ruhenerv und damit seine segensreichen Auswirkung im gesamten Organismus.

Junger Zweig der Wissenschaftler
Damit beschäftigen sich seit einigen Jahren die
Psychoneuroimmunologie ,kurz PNI (Psycho= Seelisch ,neuro=
nervlich, immunologie= Abwehr von Krankheiten.)

Wichtigste Erkenntnis;
Die Seele kann den Leib verändern. Das z.B. die Meditation von
dem Ruf, das sei doch alles nur Hokuspokus.

Neuer Geist in Kliniken
Und Ärzte nutzen diese Erkenntnis zunehmend. Ob Tai-
Chi, Yoga, Qigong oder anthroposophische Medizin:
Meditieren ist medizinisch einsetzbar. Und nicht nur das Meditieren
hält Einzug in immer mehr Krankenhäuser.
Wie etwa an der Unikliniken oder der für Naturheilkunde und
Integrative Medizin in Essen. So zeigt eine Studie, dass Methoden
der PNI (dazu gehört auch psychologische Betreuung) die
Überlebenszeit von Krebspatienten verdoppeln kann.

Entdeckt; Die Signale der Seele
Gefühle wirken auf den Körper. Hirnforscher entdeckten, wie das
geschieht. Das Bindeglied zum Körper ist der verzweigte,
beruhigende Vagus – Nerv Meditation oder z.B.
Achtsamkeitsübungen,aktivieren ihn, das entschleunigt und stärkt
die Selbstheilung.

.