



23.August 2020 D.& J.Auzinger Aarwangen

Hustensaft/Sirup à Xenobia

Sirup 1

500ml Honig
500gr Zucker
2-4cm Ingwer geraffelt
100gr Meerrettich geraffelt
100gr Zwiebeln gehackt
300ml Rum

Rum und alle andere Zutaten in Mixer geben und Pürieren. Alle so gut gemischt nun noch sieben und dan abfüllen evt. Etwas mehr Rum dazu geben.

Sirup II

4 Zitronen auspressen da den Saft nutzen
4cm Ingwer fein gewürfelt
100gr Meerrettich geraffelt
3dl Wodka
500ml Honig

Alles in Mixer geben ausser Honig und alles Pürieren. Nun alles sieben und mit dem Honig mischen.

Hustentinktur I

100ml Tannzweigen Tinktur
100ml Zitronen Tinktur
100ml Zwiebel Tinktur

Alles gut mischen und davon Morgens, Mittags und Abends einen TL einnehmen.

Tinktur II

100ml Meerrettich Tinktur

100ml Ingwer Tinktur

100ml Zwiebel Tinktur

Alles mischen und Morgens, Mittags und Abends ein TL einnehmen.

Tinktur III

100ml Oregano Tinktur

100ml Zitronen Tinktur

100ml Pfefferminz Tinktur

100ml Limette Tinktur

Alles gut mischen und Morgens, Mittags und Abends einen TL einnehmen.