



23.August 2020 D.& J.Auzinger Aarwangen

Gutes für das Haar

Haar Reparieren

1 reife Banane zerdrücken

3-5 El Quark je Länge des Haar auch mehr

Alles gut Mischen und unten an der Spitzen gut verteilen. Dies kan man auch bei sprödem Haar auf das ganze Haar verteilen und gute 30 Minuten einwirken lassen. Gut auswaschen.

Wer noch Glanz geben will und stärken mischt etwas Olivenöl bei.

Haare Glätten

1EL Obstessig

1l Wasser

Alles gut mischen und als Spülung nutzen.

Man kann auch x beliebige Kräuter in diese Mischung geben.

Natron als Kur nutzen.

Handcreme in die Haare auch nee Möglichkeit.

Es gibt viele Sachen wo man machen kann aber manche nenne ich nicht da zu gefährlich ist für leinen oder nichts nutzen da selber getestet habe.