



23.August 2020 D.& J. Auzinger Aarwangen

### **Antibiotika von der Natur**

#### **Honig**

Für Halsentzündungen da hilft täglich 1 TL davon um die Erreger zu bekämpfen.

#### **Thymian**

Hilft bei Husten mit seinen ätherischen Öl Thymol gegen Viren und Bakterien. 3-4 Tassen Tee pro Tag sind hier Ideal.

#### **Kapuzinerkresse**

Ist gut bei Blasenentzündung da es eine starke Keimheimende Wirkung hat.

#### **Isländisch Moos**

Ideal bei Rachen und Halsentzündungen. Pastillen hier gut helfen und auch den Tee.

#### **Bartfleck**

Bei Hals und Mandelentzündungen und Nebenhöhlenentzündung super. Als Tee einnehmen und auch Inhalieren helfen sehr gut.