Schmutz 23.Mai 2014 Küttigen

**Oregano Origanum Vulgare, Wilder Majoran, Dost**

Der Oregano ist eine genügsame Pflanze. Im Mittelalter wurden ihm Magische Kräfte nach gesagt. Man glaubte man kann auch damit Kobolde und Hexen fernhalten.

Diente zur Verbesserung der Verdauung.



Heileigenschaft bei Bekämpfung Erkältungen, Regulation der Monatsblutungen.

Der Tee aus Blättern und Blüten, mit Brenneseln vermischen, regt den Appetit an.

Gurgeln hilft bei Zahnschmerzen zusammen mit Huflattich ergibt er einen guten Tabak. Als Pulver kann man dies Schnupfen.

**Eigenschaft**

Verdauungsfördernd

Schleimlösend

Reguliert die Monatsblutungen



**Anwendung**

**Tee**

Verdauungsbeschwerden

Erkältung

Appetitlosigkeit

Badezusatz

Frauenleiden

Hautausschlag

Schnupfen als Salbe

1-2 TL Kraut auf eine Tasse Wasser

12 Std. ziehen lassen

Aufkochen dann sieben täglich 3 Tassen davon.

**Salbe**

25g Saft

100gr Salbengrundlage

Mischen

3x täglich anwenden.

**Badezusatz**

150gr Kraut

1l Wasser

Aufkochen und Sieben. Abfüllen kühl lagern 1 Woche Haltbar.

