Schmutz 31.Mai 2014 Küttigen

**Bäder für A-Z**

**Abwehrstärkende**

20Tr. Eukalyptus Öl

12Tr. Fichtennadel Öl

7Tr Salbeiöl

7Tr Thymian Öl

100ml Mandelöl

Alles mischen und davon Was ins Wassergeben.



**Arthritis**

4Tr. Kamillenöl

6Tr. Zitronenöl

14Tr.Benzolöl

100ml Olivenöl

Alles Mischen und davon gebrauchen.

**Erkältung**

20Tr.Eukalyptusöl

12Tr. Fichtennadel Öl

6Tr.Salbeiöl

6Tr.Thymianöl

100ml Olivenöl



**Rheuma**

4Tr. Kamillenöl

8Tr.Lavendelöl

4Tr.Benzolöl

100ml Olivenöl

Man kann auch die Öle so mischen ohne 100ml Öle aber dann zum Badewasser etwas Rahmgeben da es Verbrennung Gefahr besteht bei manchen Öle.

